

Изучаването на свойствата на терахерцовите вълни в последните десетилетия доведе до създаване на редица устройства с безспорни качества и ефективност. Едно от тях е TeraDoc.

С уреда може да се работи лесно, без да е необходима предварителна подготовка. Прочетете информацията по-долу, бъдете търпеливи и последователни в употребата на уреда за да постигнете най-добър резултат.

Използване на уреда

При работа на уреда ще усещате отделяне на горещ въздух (като насочена топлина). Основният ефект на TeraDoc се дължи на генерираните терахерцови вълни. С превключвателя може да регулирате степента на мощност на уреда.

Въздействието при външни проблеми (или външна проекция на проблема) е с насочване директно към проблемните зони (болка, рани), а при вътрешни заболявания се въздейства чрез фокусиране върху специфични анатомични или акупунктурни точки и зони.

Изключително важно е в началото и края на въздействието с уреда да пиете поне 1-2 чаши нестудена вода, препоръчително обработена с уреда.

Когато въздействате с уреда върху дадена зона на тялото ще усещате загряване – дръжте уреда на разстояние и използвайте такава мощност, които не създават дискомфорт и използвайте кръгови движения.

При необходимост от въздействие върху зони на тялото, където сами не можете да постигнете желаното насочване (например гърба, кръста и др.) е необходимо някой да ви помогне.

Вижте в края на текста Важни предупреждения и противопоказания

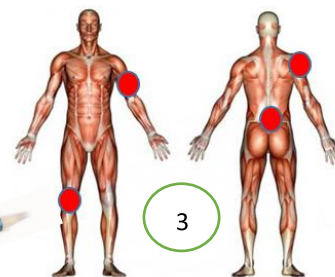
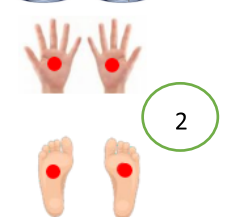
Обща процедура за бързо въздействие

- Изпийте 1-2 чаши нестудена вода, препоръчително обработена с уреда(1).
- Въздействайте х 2-3 мин с кръгови движения върху дланите и стъпалата(2).
- Въздействайте върху тази зона на тялото, където имате болка или дискомфорт, препоръчително с бавни кръгови движения (3).
- Дръжте уреда на комфортно удобно разстояние от кожата.
- Фокусирайте се върху избраната област за около 15 – 20 минути.



Глава, Рамо, Лакът, Кръст, Коляно, Крака, Мускулни болки или други зони с външна проява на болката или дискомфорта

- За най-добър ефект въздействието трябва да продължи 10-15 дни.
- След 5-7 дни процедурата може да се повтори.
- Не правете въздействие върху едни и същи точки(зони) повече от 2 пъти дневно.
- В края на всяка процедура изпийте 1-2 чаши нестудена вода(4).



TeraDoc



Специализирани процедури



1. Изпийте 1-2 чаши нестудена вода, препоръчително обработена с уреда.

2. Загрейте тялото, като започнете с въздействие отпред и отзад на двете ръце, започвайки от дланите и основно върху трите посочени червени точки (1 и 2).

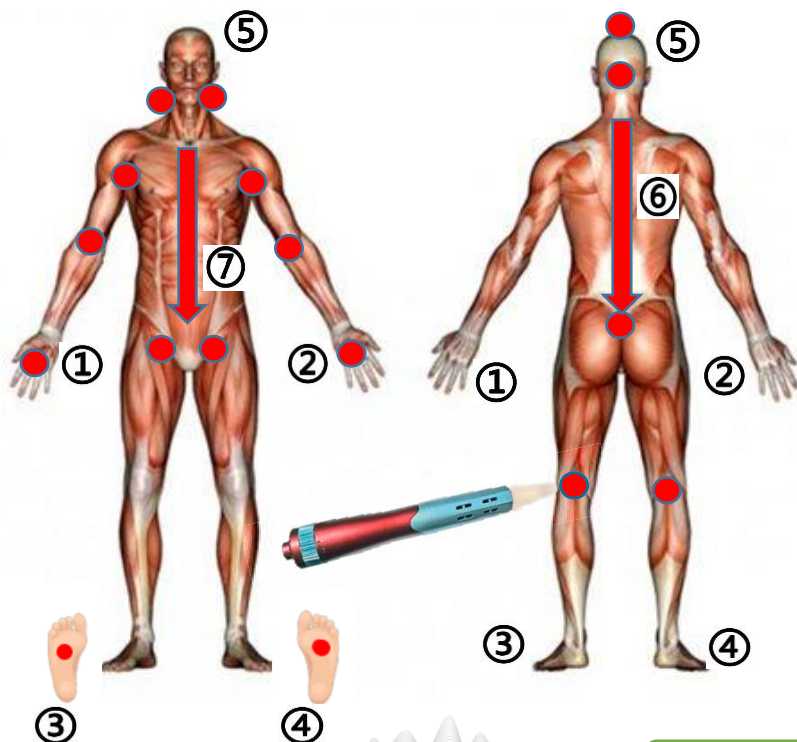
3. Въздействайте върху двата крака, започвайки с посочените точки на стъпалата и другите точки посочени на схемата (3 и 4)

4. Въздействайте върху главата, повече върху червените точки (5)

5. Въздействайте върху гърба с кръгови движения от ляво надясно, като се движете надолу (6)

6. Въздействайте върху предната част на тялото с кръгови движения от ляво надясно, като се движете надолу (7)

7. Изпийте 1-2 чаши нестудена вода, препоръчително обработена с уреда.



TeraDoc

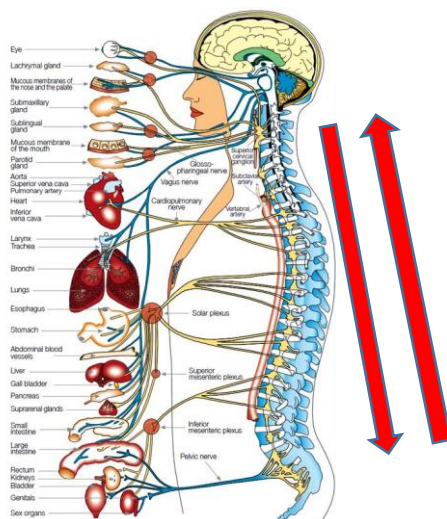
При хипертония пропуснете въздействието върху главата

Използвайте схемата за специализирани процедури, за да въведете терахерцовата енергия в тялото, да елиминирате блокажите и да активирате меридианите. Общата продължителност трябва да бъде около 20мин.

ПРИЛОЖЕНИЯ

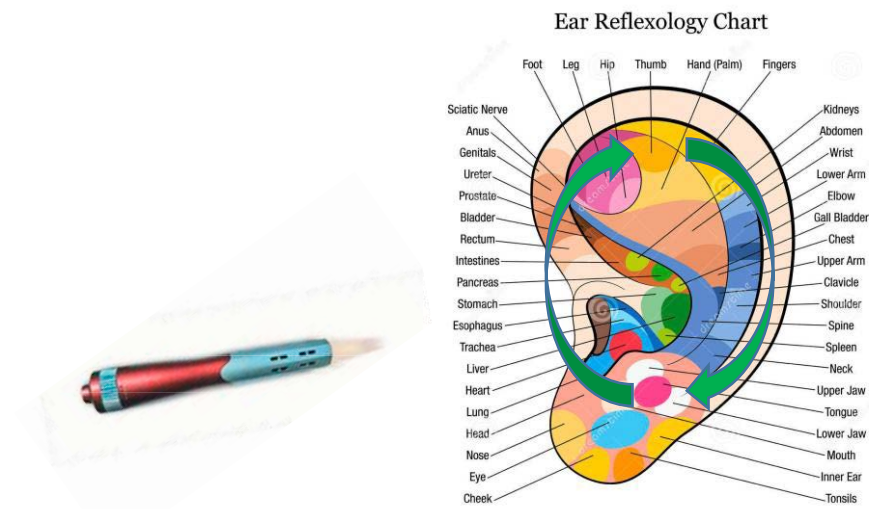
Стимулиране на стволовите клетки

Движение по гръбначния стълб около 15мин в двете посоки.



Уши - Активиране на различни органи

Въздействайте x 2 мин с кръгови движения на всяко ухо.

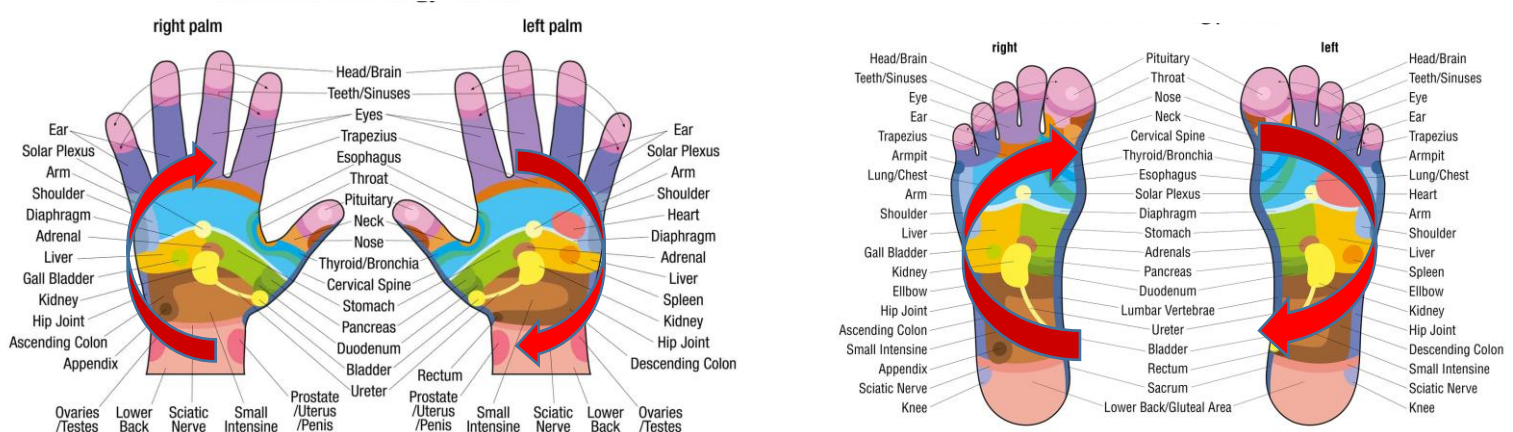


Длани - Активиране на различни органи, изчистване на меридианни точки

Въздействайте x 2 мин с кръгови движения на всяка ръка.

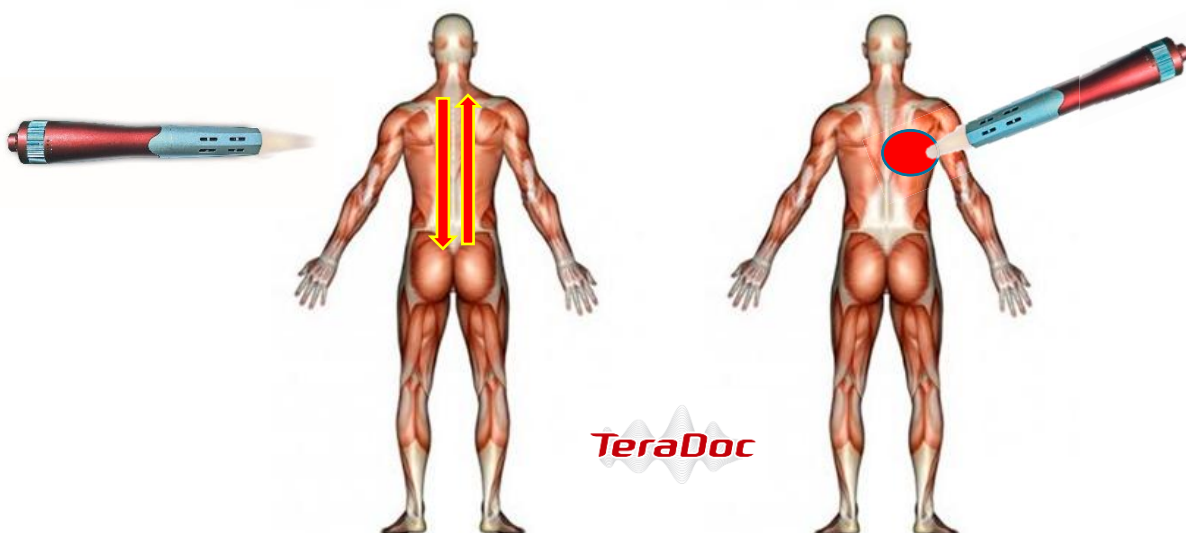
Стъпала - Активиране на различни органи, изчистване на меридианни точки

Въздействайте x 2 мин с кръгови движения върху всяко стъпало.



Болки в гърба(15-20мин)

2-3 мин върху гърба с движения в двете посоки, а останалото време фокусирайте върху проблемните зони, с кръгови движения в една посока.



Кашлица, настинки, грип

5 мин в устата/гърлото, 10 мин общо в областта на белите дробове(предна и задна част на тялото), 5 мин общо в двете страни на врата.



Очаквайте допълнителна информация за ползите при конкретни проблеми

Главоболие	Проблеми с очите	Проблеми на ССС	Гинекологични проблеми
Болки в раменете	Проблеми с ушите	Безсъние	Менструални болки
Болки в шията	Ринит	Метаболитни проблеми	Проблеми с простатата
Болки в кръста, ишиас	Възпалено гърло	Блокаж на меридианите	Хемороиди
Болки в стави и кости	Кашлица	Нарушен лимфопоток	Подагра
Рани, Белези	Хрема, настинки	Кожни проблеми	Проблеми на СЧТ
Артрити	Бронхити	Умора, отпадналост	
Ревматични болки	Възпаление на сливиците	Намалена жизненост	
Зъбобол	Срив на имунната с-ма		



Важни предупреждения:

- Не използвайте уреда при наличие на импланти(байпас, стентове, протези, силиконови импланти) в зоните на имплантите!
- Не използвайте по време на бременност!
- Не използвайте при отворена рана или кървене!
- Не използвайте по време на менструация!
- Не използвайте при епилепсия и психични заболявания!
- Не използвайте при заболявания свързани, или при които има риск от кръвоизливи и кървене!
- Не използвайте при тежки сърдечни, бъбречни или чернодробни дисфункции и при онкология!
- Не използвайте при остри възпалителни състояния и инфекциозни заболявания!
- Не използвайте при малки деца!
- Използвайте с повишено внимание при хипертонична криза и тежък диабет!
- При употреба не излагайте тялото на резки температурни промени!
- Не използвайте повече от 2 часа на ден.
- Не консумирайте студени храни и напитки 2-3 часа след употреба на уреда!
- Не вземайте душ в рамките на 2-3 часа след употреба на уреда!