

ЛЕЧЕБНИ ГЪБИ

ЗА ЗДРАВЕ И ПРОФИЛАКТИКА

ПРЕПОРЪКИ

за употребата на

лечебните гъби

Следващата таблица е обща препоръка за използването на гъбите и трябва да служи за ориентир, тя не е окончателно предписание. Изнесената информация няма за цел да предписва терапия (лечение). Преди употреба се консултирайте с Вашия лекар! Предписанията са извадени от специализираната литература, както и опита на Германската Асоциация по витални гъби, но за всеки случай трябва да се подхожда индивидуално.

Посочените с 2 XX гъби са водещи, останалите с 1 X са поддържащи. Подчертаните с X и XX при различните заболявания са клинично изпитани в Германия.

Гъбите юридически не са лекарства. Те имат статут на хранителни добавки. Основното им действие е имуномодулиращо (а не стимулиращо). Влияят на хомеостазата (едновременната адаптогенна дейност на ПНЕИ системата в организма, включваща психика, нервна система, ендокринна система и клетъчни хормони и имунна система).

ВНИМАНИЕ!!!

Гъбите Шиитаке и Аурикулария да не се назначават като монопрепарати на пациенти с хеморагична диатеза! Те удължават времето за кръвене и съсирване. Да не се дават в комбинация с аспирин, синтром и други антиагреганти. Шиитаке може да даде евентуално и алергични реакции при самостоятелно приложение. Гъбата Майтаке не се препоръчва при костни тумори и при рак на стомаха, не се дава самостоятелно при ниско кръвно налягане, припадъци и ниски нива на кръвната захар. Гъбата Рейши не се препоръчва на малки деца до 5 г.! При диабет дозите са в зависимост от индивидуалното ниво на кръвната захар. За да не се допусне хипогликемична реакция, приемът на гъбените препарати се увеличава постепенно през няколко дни или седмици, при ежедневен контрол на кръвната захар.

ДОЗИРОВКА:

Дозите зависят от заболяването и състоянието на болния. Дозировката обикновено се предписва индивидуално и индивидуално трябва да бъде изпробвана.

Лечебните гъби се подкрепят една друга в своето действие (синергизъм и мултиплициране на ефективността). Затова се препоръчва различните видове гъби да се приемат заедно. Общата дозировка остава същата, но ефективността се повишава с 30%. Различните сборни препарати могат да съдържат до 14-18 вида гъби едновременно. Комбинацията от екстракт и прах на една и съща, както и на различни гъби е възможна и ефективна. Всички препоръчани в схемите гъби са с 20%-ен екстракт на 1,3-1,6 β-D глюкани извлечени от плодното тяло.

По принцип се препоръчва някакъв сборен препарат като основа и допълнително подсилване с един или няколко монопрепарати по преценка на микотерапевта.

Гъбените препарати са напълно съвместими с конвенционалната медицина.

По съответни показания и след внимателна преценка могат да бъдат давани даже на бременни, кърмачки и малки деца!

Нормална дозировка:

Екстракт – 2 до 5 гр на ден за всеки вид гъба (от 4 (2x2) до 9 (3x3) капсули дневно по 555 мг. Приемът следва да е до 1 година (или поне 6 месеца).

Висока дозировка:

Екстракт – 12 – 15 капсули дневно поне 1 година.

Приемът се препоръчва да е 6-12 месеца непрекъснато и 5 години в последствие поддържащ курс в приблизително двойно по-малки дози. Максималната концентрация, която може да пропусне бъбречния филтър е 18-20 грама от гъба.

Превенция / Профилактика:

Около половината на нормалната дозировка. Прием 1 до 3 месеца непрекъснато (за предпочитане наесен) или два пъти годишно – през ранна пролет и късна есен. По-добре се усвояват, ако се приемат ½ час преди хранене с повече вода.

На деца до 5-6 години се дава ¼ от дозата за възрастни, на тези от 5-6 до 10-12 годишна възраст – ½ от дозата за възрастни, а над тази възраст дозата е както при възрастните!

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА СХЕМА ЗА УПОТРЕБА НА ЛЕЧЕБНИТЕ ГЪБИ

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шиитаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
1	Автоимунни заболявания	x	x							x	x	x			x	xx	x		x
2	Алергия							x	x	x	xx					x	xx		x
3	Алкохолизъм					x			xx		x		xx						
4	Алцхаймер		x				x					xx		x				x	
5	Ангина пекторис			x					x					x				xx	
6	Анемия	x							x									xx	
7	Антибактериално действие		x						x		xx							x	
8	Антивирусно действие	x							x	x								xx	
9	Артрит и полиартрит								x	x	x							x	
10	Астма							x	x		x					x		x	x
11	Асцит				x				x										
12	Атеросклероза			x					x	xx	x		x	xx	x				
13	Безплодие		x												xx			xx	
14	Безпокойство, страх, депресия, безсъние, невроза, неврастения								x		x	xx						x	
15	Болест на Крон	x									x	xx			x				
16	Болки		x						xx		x	x						x	
17	Борелиоза (Лаймска болест)	x			x						x				x			xx	
18	Бронхит								x	x	xx					x		xx	x
19	Бучене и/или шум в ушите						x			x	x			x					
20	Възпаление на панкреаса				x					x	xx	x			x				
21	Възпаление на червата				x					x		xx							
22	Възпаление на щитовидната жлеза	x								x	x	x			x				
23	Възпаления от всякакъв вид		x						x	x	x	x	xx	x	x		xx	xx	

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шитатаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
24	Гастрит				x						x	xx				x	xx	x	
25	Грип	x							x	xx	xx					x	xx	x	
26	Детоксикация		x						x		x							xx	
27	Диабет					x			x	x	x		xx		xx	x	xx		
28	Диария				x				x	x	x				x				
29	Дискова херния		x							x	x	x						x	
30	Доброкачествени тумори: кисти, полипи миома, фибромиома, мастопатия, менингиома	x								x					x				
31	Езофагит		x		x					x		x							
32	Емфизем на дробовете	x							x	x	x								
33	Енцефалит	x					x					x						x	
34	Епилепсия						x				xx					x			
35	Жълтеница				x					xx	x								
36	Забавяне на остаряването		x						x		xx					x		x	
37	Заболявания на белия дроб								x	xx	xx				xx			xx	
38	Заболявания на бъбреците	x							x	x	x							xx	
39	Заболявания на гърдата														xx	xx			
40	Заболявания на кожата								x	x	x	x		x		x	xx		
41	Заболяване на коронарните съдове			x						xx	xx		x	x	x	xx		x	
42	Заболявания на мозъка						x				xx					x			
43	Заболявания на панкреаса				x					xx	xx	xx			xx	xx			
44	Заболявания на пикочния мехур													x	x	x		x	
45	Заболявания на простатата													x	xx	xx			
46	Заболявания на стомаха				x					xx	xx	xx			xx	xx	xx		x

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шитаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
47	За подобряване на храносмилането				X					X	X	X	X	X	X	X			
48	Заболявания на черния дроб				X				X	X	XX				XX	XX			
49	Заболявания на щитовидната жлеза	X								X	X	X			X				
50	Заболявания на яйчиците									XX					XX	XX			
51	Затлъстяване				X						X	X		X	XX			X	
52	Изтощение, слабост, хронична умора	X								XX	X					X		XX	
53	Кандида	X																	
54	Киселини		X		X						X	X							
55	Климакс		X											X	X				
56	Кожа									X	XX	XX		X	X	X			
57	Косопад		X								X							X	
58	Либидо										X			X		X		XX	
59	Мигрена						X			X	X			X		X			
60	Микози		X															X	
61	Муковисцидоза		X								X							X	
62	Мултипленна склероза	X					X				X					X			
63	Мускулна дистрофия	X								X	X	X							
64	Наднормено тегло				X						XX	XX	X	X	XX		XX		
65	Нарушения в съня										X	X						X	
66	Нарушение в сърдечния ритъм			X						X	XX		X		X			X	
67	Нарушение в обмяната на мазнините				X					XX	X			X				XX	X
68	Настинки									X	X					X		X	X
69	Невродермит						X				XX								
70	Нервни заболявания						X			X	XX								

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шитаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
71	Оросяване			x						x	x		x	xx	x				
72	Остеопороза		x						x		x				xx				
73	Паразити	x								x	x				x				
74	Подагра						x				x		xx		x				
75	Подуване, задържане на вода								x		x					xx			
76	Псориазис		x								x					x	xx	x	
77	Пърхут		x											x	x				
78	Рак (общ)								xx	xx	xx	xx		xx	xx	xx		xx	
79	Ракови метастази	x							xx		xx				xx	xx			
80	Ракови тумори		x						xx	xx	xx			x	xx	xx		x	
81	Рак на бял дроб	x							xx	xx	xx				xx	xx		xx	
82	Рак на бъбрек		x						xx							xx		xx	
83	Рак на глава и шия		x						xx		xx					x			
84	Рак на гърда	x							xx	x		x	x		xx	xx			
85	Рак на дебело черво				x				xx		xx	xx			xx	xx			
86	Рак на жлъчен мехур				x				xx		x		xx					x	
87	Рак на кожа (вкл. меланом)	x							xx		xx	x		xx	xx	xx			
88	Рак на костен мозък (миелом)						x		xx		x					x		x	
89	Рак на кръвта (левкемия)		x						xx	xx	xx					xx		xx	
90	Рак на ларинкса	x							xx	x		x				x			
91	Рак на лимфната система (лимфом)		x						xx	x						x		xx	
92	Рак на матка	x							xx		x				x	xx			
93	Рак на меките тъкани (саркоми)		x						xx			x		x					
94	Рак на мозък (главен)						x		xx		xx					xx		xx	

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шитатаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
95	Рак на панкреас				X				XX	X		X			X				
96	Рак на пикочен мехур		X						XX						XX	XX			
97	Рак на простата		X						XX					X	XX	XX		X	
98	Рак на стомах				X				XX	XX	XX	XX				XX		X	
99	Рак на хранопровод				X				XX	X		XX				X			
100	Рак на цервикса	X							XX	X					X	XX			
101	Рак на черен дроб				X				XX	XX	XX				XX	XX		X	
102	Рак на щитовидна жлеза	X							XX	X	X				XX				
103	Рак на яйчник	X							XX		X		X			XX			
104	Разязвявания на червата				X					X	X	XX							
105	Рани										X	X			X				
106	Ревматизъм	X							X	X								X	
107	Регулиране на кръвното налягане/ високо кръвно	X		X					X	XX	XX		X	XX	X	X			
108	Рефлукс				X						X	XX							
109	Себорея		X								X			X		X			
110	Слабост на имунната система /ХИВ/СПИН	X													XX	XX		X	
111	Спиране на кръвотечение		X									X							
112	Стимулиране на имунната система/ инфекции	X							X	XX	XX	XX	X	X	XX	XX		XX	X
113	Странични ефекти от химиотерапия	X								XX	X	XX			XX	XX		X	
114	Страхова невроза						X				XX	XX						X	
115	Сърдечен инфаркт/ профилактика			X					X	X	X		X	X	X				
116	Тромбози			X					X	X	XX			XX					
117	Тромбоцитопения	X													X	X		X	

	Заболяване	Германор	Мегавитал комплекс	Кардио комплекс	Гастро комплекс	Превент комплекс	Брейн комплекс	Алерджи комплекс	Камфорова гъба	Шитаке	Рейши	Херициум	Копринус	Аурикулария	Майтаке	Агарикус блазей	Чага	Кордицепс	Киндер комплекс
118	Туберкулоза	x								x	xx					xx		x	
119	УВЧ и радиопротекция		x							x	x					x			
120	Фибромиалгия								x		xx								
121	Хемороиди				x						x	x	x	x					
122	Хепатит				x				x	x	xx				xx	xx	xx		
123	Хипертония	x		x					x	xx	xx			x	xx				
124	Холестерол				x				x	xx	x		x	x			xx		
125	Хронични оплаквания		x								x	x		x					
126	Цироза на черния дроб				x							x		x		x		x	
127	Цистит															xx	xx	x	
128	Чревна флора				x							xx	x				xx		
129	Язва на дванадесетопръстника				x					x	x	x							
130	Язва на стомаха				x					x	x	xx					xx		

Легенда:

x поддържащи

xx водещи

x и xx клинично изпитани в Германия